



เผชิญหน้ากับหลากหลายอุปสรรค

หากใครกำลังรู้สึกท้อท้อ ท้อถอยกับสิ่งดีๆ ที่เขาพยายามจะทำให้สำเร็จ จงให้กำลังใจกับเขา บอกว่าเขาสามารถทำได้ ชักชวนให้เขามองโลกในแง่ดีอยู่เสมอ บอกเขาว่าเมื่อมีปัญหา พบความยากลำบากหรืออุปสรรคต่างๆ นานา จงเผชิญหน้ากับปัญหาเหล่านั้น ชีวิตคือการท้าทาย จงเผชิญหน้ากับมัน เมื่อเราเดินไปตามถนนแล้วพบกับกำแพงขวางกั้นอยู่ จงอย่าสิ้นหวังเหมือนกับชายในภาพที่คิดว่ากำแพงนั้นสูงเกินกว่าที่เขาจะปีนข้ามไปได้ เขาจึงกล่าวอย่างสิ้นหวังว่า

“ผมไปต่อไม่ได้แล้ว ทำไม่โชคร้ายอย่างนั้นะ”

จากนั้นเขาก็ร้องไห้แล้วหันหลังเดินกลับไป

ถ้าเรามีทัศนคติเช่นนี้ เราไม่มีทางที่จะประสบความสำเร็จในชีวิต ในทางตรงกันข้าม เมื่อเราเห็นกำแพงขวางกั้นอยู่ตรงหน้า ขอให้เราคิดทันทีว่า “เราช่างโชคดียิ่งจริงๆ ที่มีโอกาสเรียนรู้วิธีการข้ามกำแพง ร่างกายและจิตใจของเราจะต้องแข็งแรงขึ้นแน่ๆ เลย”

เมื่อเรามีทัศนคติในแง่บวกต่ออุปสรรค เราก็จะเริ่มค้นเอาชนะมันได้ในกรณีของกำแพง เราก็จะพยายามหาก่อนหิน กิ่งไม้ๆ ลๆ มาวางกองให้สูงขึ้นๆ ในที่สุดด้วยความพยายาม เราก็สามารถปีนข้ามกำแพงและเดินทางต่อไปได้ จากนี้ไปเราจะรู้สึกมีความมั่นใจในตนเองเพิ่มขึ้น และพร้อมที่จะเผชิญหน้ากับกำแพงที่ใหญ่โตกว่าที่เคยเจอ

จากหนังสือ : ทุกสุขสร้างได้ ดร.อาจง ชุมสาย ณ อยุธยา

