

ภาวนา เวลาที่มีค่าที่สุดของวัน

- ท่านใดที่ลูกขออาหาร จะให้ก้อนหินหรือ ถ้าลูกขอปลา จะให้งูหรือ แม้แต่ท่านทั้งหลายที่เป็นคนชั่วยังรู้จักให้ของดีๆ แก่ลูก แล้วพระบิดาของท่านผู้สถิตในสวรรค์จะไม่ประทานของดีๆ แก่ผู้ทูลขอพระองค์มากกว่านั้นหรือ (มัทธิว 7:9-11)
- พระจิตเจ้าเสด็จมาช่วยเหลือเราผู้อ่อนแอ เพราะเราไม่รู้ว่าจะอธิษฐานภาวนาขอสิ่งใดที่เหมาะสม แต่พระจิตเจ้าทรงอธิษฐานภาวนาขอแทนเราด้วยคำที่ไม่อาจบรรยาย และพระผู้ทรงสำรวจจิตใจ ทรงทราบความปรารถนาของพระจิตเจ้า เพราะว่าพระจิตเจ้าทรงอธิษฐานเพื่อบรรดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ตามพระประสงค์ของพระเจ้า (โรม 8:26-27)
- ข้าพเจ้ามอบตนเองทั้งครบถวายแด่พระจิตเจ้า ปล่องให้พระองค์ทรงนำทางข้าพเจ้าไปยังที่ใดก็ตาม และเมื่อใดก็ตามที่พระองค์ทรงต้องการ โดยอยู่เคียงข้างพระจิตเจ้า ด้วยความตั้งใจแน่วแน่และการพิเคราะห์แยกแยะอย่างจริงจัง พระจิตเจ้าเสด็จมาหาเราด้วยความอ่อนโยนอย่างยิ่งและไม่เคยส่งเสียงอึกทึก (ST. FRANCIS XAVIER CABRINI)
- – การภาวนาคือการสนิทเป็นหนึ่งเดียวกับพระเจ้า ในสภาพสนิทเป็นหนึ่งเดียวอันสนิทสนมนี้ พระเจ้าและวิญญาณเป็นเหมือนขั้วผึ่งสองก้อนที่หลอมรวมเป็นหนึ่งและไม่สามารถแยกออกจากกันได้อีกต่อไป