

ชื่อเรื่อง การศึกษาวิจัยเรื่องการศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 เป็นการวิจัยเชิง
ทดลอง

ชื่อผู้วิจัย นายสุพจน์ อินแจง

ปีการศึกษา 2560

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาข้อมูลด้านสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา
ชั้นปีที่ 6 ที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนเซนต์โยเซฟ บางนา อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ ปี
การศึกษา 2559 และเป็นเอกสารชี้แนะ ในการปรับปรุงพัฒนาแผนการเรียนการสอนวิชาพลศึกษา และกิจกรรม

กลุ่มเป้าหมาย นักเรียนระดับมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6 จำนวน 123 คน โรงเรียนเซนต์โยเซฟ บางนา
อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2559 โดยใช้เนื้อหาในหน่วยการเรียนรู้ ที่ 3 เรื่อง
การทดสอบสมรรถภาพ เครื่องมือในการศึกษา ได้แก่ เรื่องการทดสอบสมรรถภาพ โดยใช้แบบทดสอบของกรม
พลศึกษา ก่อนเรียน และหลังเรียน เมื่อจบปีการศึกษา หลังจากที่ผู้วิจัยได้จัดการเรียนการสอนอย่างเป็นระบบ
คือ ให้มีการทดสอบก่อนเรียน การปฏิบัติการเรียนรู้ระหว่างเรียนและหลังเรียน

ผลการวิจัยพบว่า จากการเก็บรวบรวมข้อมูลนักเรียนหญิงเพื่อนำมาวิเคราะห์ผล และสรุปผลตามระดับ
เกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายนักเรียน 5 ด้าน พบว่า นักเรียนมีสมรรถภาพทางกาย อยู่ในเกณฑ์เกณฑ์ ดี
มาก จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 26.82 รองลงมา เกณฑ์ดี จำนวน 49 คน คิดเป็นร้อยละ 39.83 รองลงมาเกณฑ์
ปานกลาง จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 20.32 รองลงมาเกณฑ์ต่ำ จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 11.56 และ
เกณฑ์ต่ำมาก จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 2.43 จากจำนวนนักเรียนทั้งสิ้น 123 คน และเมื่อรวมจำนวนนักเรียน
และร้อยละของนักเรียนที่มีเกณฑ์คุณภาพระดับปานกลางถึงระดับดีมากจำนวน 107 คน คิดเป็นร้อยละ 86.97
แสดงภาพโดยรวมของนักเรียนอยู่ในเกณฑ์คุณภาพระดับ ดี

ชื่อเรื่อง การศึกษาวิจัยเรื่องการศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 เป็นการวิจัยเชิง
ทดลอง

ชื่อผู้วิจัย นายสุพจน์ อินแจง

ปีการศึกษา 2559

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาข้อมูลด้านสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับชั้น
มัธยมศึกษาปีที่ 6/2 ที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนเซนต์โยเซฟ บางนา จังหวัดจังหวัดสมุทรปราการ ภาคเรียนที่ 1
ปีการศึกษา 2559 และ เพื่อเป็นเอกสารชี้แนะในการปรับปรุงพัฒนาแผนการเรียนรู้อุทิศสู่การเรียนรู้สุขศึกษา
และพลศึกษา ผู้เรียนให้มีความเหมาะสมมากขึ้น

กลุ่มเป้าหมาย คือ นักเรียนหญิงระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 ภาคเรียนที่ 1 โรงเรียนเซนต์โยเซฟ บางนา
จังหวัดสมุทรปราการ ปีการศึกษา 2559 จำนวน 35 คน

ผลการวิจัยพบว่า ผลตามระดับเกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายนักเรียน 5 ด้าน พบว่า นักเรียนมี
สมรรถภาพทางกายอยู่ในเกณฑ์ปานดี จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 42.85 รองลงมาเป็นเกณฑ์ดีมากจำนวน 14
คน คิดเป็นร้อยละ 40.00 เกณฑ์ปานกลางจำนวน 5 คนคิดเป็นร้อยละ 14.28 ตามลำดับ การที่ผลการวิจัยเป็น
เช่นนี้เพราะนักเรียนมีสมรรถภาพทางกายอยู่ในเกณฑ์ดีมาก